

東日本大震災メンタルヘルス支援活動のアーカイブ 構築に向けてのお願い

東北大学 災害科学国際研究所
災害医学研究部門 災害精神医学分野
教授 富田 博秋

拝啓 東日本大震災で犠牲となられたみなさまに改めて追悼の意を表すとともに、依然として不自由な生活を強いられている地域住民、関係者のみなさまに心よりお見舞い申し上げます。

東北大学では東日本大震災の教訓を踏まえて、今後予想される災害に対応することのできる強い社会をつくるため、災害科学国際研究所(IRIDeS: <http://irides.tohoku.ac.jp/>)を設置して実践的な防災科学の実現を目指しております。当研究所は、全学部にまたがる多彩な研究部門からなっており、災害医学研究部門を有する国内では唯一の災害専門研究機関です。

2011年3月11日に発生した東日本大震災は、精神医療体制にも甚大な影響を及ぼしました。一方、発災直後から、被災県の精神医療保健従事者と全国の関係者の協力により、被害を受けた精神医療保健体制や適切な治療が受けられずにいる精神疾患罹患者を支援するべく、あるいは、災害が地域住民の精神面に長期にわたって及ぼす大きな影響に対応するべく様々な支援が行われ、現在に至っております。

そこで、「東日本大震災メンタルヘルス支援のアーカイブ」と題し、今後発生が予想される首都圏直下地震や東海・東南海・南海地震などの広域巨大災害時の備えや対応に活かすことを目的に、東日本大震災発災時から現在までに被災地域でメンタルヘルス支援活動を行ってきた組織にその活動内容をご紹介いただき、得られた教訓を国内のみならず世界に発信していきたいと思っております。

本プロジェクトは、岩手県、宮城県、福島県の自治体、保健所、精神保健福祉センター、こころのケアセンター、特定非営利活動法人、国・公・私立大学、県・私・市立高等学校、特別支援学校、中等教育学校、専修学校、各種学校、高等専門学校を対象にお送りしております。

メンタルヘルスに関する活動は多岐に渡るため、東日本大震災においてどのような取り組みが行われたのかに関する情報を集約して、世界に発信していくことは非常に重要であると考えております。発信方法の具体例としては、災害科学国際研究所のウェブサイトやサテライトへの公開、関係機関ウェブサイト上へのリンク等にて発信していきたいと考えております。また、回答に基づいて、順次、当グループのメンバーが、活動内容やそこから得られた教訓等についてインタビューを行わせて頂ければと考えております。

お忙しいところ誠に恐縮ですが、趣旨をご理解の上、是非ご協力くださいますようお願い申し上げます。ご協力いただけます場合は、次ページ記載の回答方法をご覧くださいご参加下さい。少しでも多くの活動をご紹介いただき発信していければ幸いです。

■回答方法

(1) WEB…本プロジェクト専用ホームページの回答フォームよりご参加下さい。

URL: http://www.irides-dpsy.med.tohoku.ac.jp/mentalhealth_archive/index.html

(2) メール…(1)の URL より回答用紙をダウンロードし下記メールアドレスにご送付下さい。

アドレス: mentalhealth_archive@irides-dpsy.med.tohoku.ac.jp

(3) FAX…(1)の URL より回答用紙をダウンロードし下記FAX番号にご送付下さい。

FAX: 022-273-6285

(4) 郵送…(1)の URL より回答用紙をダウンロードし下記住所にご送付ください

〒980-8573

宮城県仙台市青葉区星陵町 2-1 東北メディカル・メガバンク棟 5 階 555
災害科学国際研究所災害精神医学分野 アーカイブプロジェクト係

■掲載形式

本プロジェクトは、集計結果を公表するだけの無記名のアンケート調査ではありません。東日本大震災において行われた様々なメンタルヘルス支援に関する取り組みをご紹介いただき、そのまま発信していくものです。その為、基本的にはご記入いただいた原文（日本語）及び英語に翻訳し掲載させていただく予定です。

※単純な誤字脱字については、文章の内容に影響がない範囲で修正をさせていただくことがあります。

※個人が特定できる内容等については、修正をさせていただくことがあります。修正の前にはその旨をご相談し、修正後は公表の前に文章の最終確認をお願い致しますので勝手に変更することはありません。

■発信方法

ご紹介いただいた内容は、専用ホームページに掲載したり、ご協力いただいた皆様の HP にリンクづけしていただいたり、東日本大震災及びメンタルヘルスに関するイベント等で公表させていただく予定です。

- ① 専用ホームページへの掲載（日本語及び英語）
- ② 災害科学国際研究所および災害精神医学分野ホームページへの掲載
- ③ 関係機関ウェブサイト上へのリンク掲載
- ④ ご協力先のホームページへのリンク掲載
- ⑤ 災害やメンタルヘルスに関するイベントや学会、論文等での紹介

■「メンタルヘルス支援活動」の例

- ・ 生徒（教職員、保護者等）を対象にした相談窓口を新たに設置した
- ・ 地域住民にこころの相談窓口の案内チラシを配布した
- ・ 子どもたちの遊び場や遊ぶ機会をつくった
- ・ 学生がボランティア組織を立ち上げ、児童を対象にした放課後学習支援をしている
- ・ 応急仮設住宅の高齢者を対象にお茶会を開催した 等

「メンタルヘルス支援」の内容は、貴団体がこころのケアに関する取り組みと考えているものであれば内容は問いません。広い意味でのこころの支援活動についてご紹介いただければと思います。

ご回答内容を掲載するホームページについて

【サイトポリシー】

ウェブサイト (http://www.irides-dpsy.med.tohoku.ac.jp/mentalhealth_archive/index.html) は、東北大学災害科学国際研究所災害精神医学分野が運営・管理しております。本ウェブサイトのご利用に際しては、以下のサイトポリシーに同意したものとさせていただきます。

■個人情報保護について

・利用目的

東北大学災害科学国際研究所は、個人情報について、その利用目的を特定するとともに、利用目的の達成に必要な範囲において取り扱います。なお、特定の個人情報の利用目的が法令等に基づき制限されている場合には、当該利用目的以外での取り扱いはいたしません。

・安全対策

東北大学災害科学国際研究所は、取り扱う個人情報の漏えい、滅失又はき損を防止するため、適切な安全管理措置を講じるとともに、個人情報を正確かつ最新の状態で保管・管理するよう努めます。また、従業者や委託先について適切に監督いたします。

・法令、規範の遵守と見直し

東北大学災害科学国際研究所は、個人情報を取り扱う際に、個人情報の保護に関する諸法令、国が定める指針及び本プライバシーポリシーで定めた事項を遵守いたします。

■著作権について

本サイトで提供している情報、画像、音声、動画等に関する著作権は、別に著作権が明記されている場合を除き、東北大学または現著作者にあります。著作権法により認められる私的使用、引用など特別な場合を除き、無断で複製・編集・転用などを行うことは出来ません。

■免責事項について

本ウェブサイトの内容については、その正確性、完全性、安全性等について、いかなる保証をするものではありません。本ウェブサイトの情報を用いることによって生じたトラブルや損失、損害等について、東北大学災害科学国際研究所は一切の責任を負いませんので予めご了承ください。また本ウェブサイトに関連している他のウェブサイトから取得された情報等により発生したあらゆる損害等についても一切の責任を負いません。

事前の予告なしにコンテンツを変更する場合やウェブサイトの運営を休止あるいは停止する場合があります。ウェブサイトのコンテンツ変更を行った場合や、運営を休止あるいは停止したことにより生じた損害等について一切の責任を負いません。

本サイトポリシーは、予告なく変更することがあります。変更されたサイトポリシーは、本ウェブサイトに掲載された時点から効力を有するものとします。

■お問い合わせ

東北大学 災害科学国際研究所 災害医学研究部門 災害精神医学分野

〒980-8573 宮城県仙台市青葉区星陵町 2-1 東北メディカル・メガバンク棟 5階

TEL/FAX:022-273-6285

東日本大震災メンタルヘルス支援活動のアーカイブ

東北大学 災害科学国際研究所
災害医学研究部門 災害精神医学分野

記入日	西暦	年	月	日
組織名・団体名				
御記入者の部署名	※公開しません			
御記入者の氏名(役職)	(役職:) ※公開しません			
御記入者の E-MAIL	※公開しません			
所在地	〒	-	県	市・町・村
設立年月	西暦	年	月	
TEL	-	-	(内線)	※内線は公開しません。
FAX	-	-		
HP	https://			

貴団体は、東日本大震災におけるメンタルヘルス支援に関する活動を行いましたか。
該当するもの1つに○をつけて下さい。

- () メンタルヘルス支援に関する活動をおこなっている。或いは、おこなったことがある
→次ページにお進みいただき、ご記入のご協力をお願い致します。
- () メンタルヘルス支援に関する活動はおこなっていない。
→ご協力いただきありがとうございました。
返信用封筒に封入の上、ご返送いただけますと幸いです。

※「メンタルヘルス支援」の内容は、貴団体がこころのケアに関する取り組みと考えているものであれば内容は問いません。

※アンケート用紙の送付をもって、本プロジェクトへ協力していただけるものと見なします。

東日本大震災における貴団体のメンタルヘルス支援の活動地域を教えてください。該当するものを全てに○をつけて下さい。

【岩手】

- () 岩手県全域
- () 盛岡市 () 宮古市 () 大船渡市 () 花巻市 () 北上市
- () 久慈市 () 遠野市 () 一関市 () 陸前高田市 () 釜石市
- () 二戸市 () 八幡平市 () 奥州市 () 滝沢市 () 雫石町
- () 葛巻町 () 岩手町 () 紫波町 () 矢巾町 () 西和賀町
- () 金ヶ崎町 () 平泉町 () 住田町 () 大槌町 () 山田町
- () 岩泉町 () 田野畑村 () 普代村 () 軽米町 () 野田村
- () 九戸村 () 洋野町 () 一戸町

【宮城】

- () 宮城県全域
- () 仙台市 () 石巻市 () 塩竈市 () 気仙沼市 () 白石市
- () 名取市 () 角田市 () 多賀城市 () 岩沼市 () 登米市
- () 栗原市 () 東松島市 () 大崎市 () 蔵王町 () 七ヶ宿町
- () 大河原町 () 村田町 () 柴田町 () 川崎町 () 丸森町
- () 亘理町 () 山元町 () 松島町 () 七ヶ浜町 () 利府町
- () 大和町 () 大郷町 () 富谷町 () 大衡村 () 色麻町
- () 加美町 () 涌谷町 () 美里町 () 女川町 () 南三陸町

【福島】

- () 福島県全域
- () 福島市 () 二本松市 () 伊達市 () 本宮市 () 桑折町
- () 国見町 () 川俣町 () 大玉村 () 郡山市 () 須賀川市
- () 田村市 () 鏡石町 () 天栄村 () 石川町 () 玉川村
- () 平田村 () 浅川町 () 古殿町 () 三春町 () 小野町
- () 白河市 () 西郷村 () 泉崎村 () 中島村 () 矢吹町
- () 棚倉町 () 矢祭町 () 塙町 () 鮫川村 () 会津若松市
- () 喜多方市 () 北塩原村 () 西会津町 () 磐梯町 () 猪苗代町
- () 会津坂下町 () 湯川村 () 柳津町 () 三島町 () 金山町
- () 昭和村 () 会津美里町 () 下郷町 () 檜枝岐村 () 只見町
- () 南会津町 () 相馬市 () 南相馬市 () 広野町 () 檜葉町
- () 富岡町 () 川内村 () 大熊町 () 双葉町 () 浪江町
- () 葛尾村 () 新地町 () 飯舘村 () いわき市

【その他】

- () その他 []

貴団体のメンタルヘルス支援活動について教えてください。

《活動内容を教えてください。》

《その活動は、下記のどれに該当しますか。該当するもの全てに○をつけて下さい。》

- | | | |
|---|---|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 普及啓発 | <input type="checkbox"/> 傾聴 | <input type="checkbox"/> 電話相談 |
| <input type="checkbox"/> 家庭訪問 | <input type="checkbox"/> 受診推奨 | <input type="checkbox"/> 不穏対応 |
| <input type="checkbox"/> 心理教育 | <input type="checkbox"/> 心理検査 | <input type="checkbox"/> 人材派遣 |
| <input type="checkbox"/> 人材育成 | <input type="checkbox"/> 移送・送迎 | <input type="checkbox"/> 支援者支援 |
| <input type="checkbox"/> 健康調査 | <input type="checkbox"/> 健康法指導 | <input type="checkbox"/> コーディネート業務 |
| <input type="checkbox"/> 研究・情報収集 | <input type="checkbox"/> 情報提供 | <input type="checkbox"/> 研修会・セミナー |
| <input type="checkbox"/> コミュニティの活性化 | <input type="checkbox"/> 復興支援イベントの企画・実施 | |
| <input type="checkbox"/> レクリエーションなどのサロン活動 | | |
| <input type="checkbox"/> その他 [| |] |

《支援活動の特徴を教えてください》

《支援活動の成果を教えてください。》

<p>貴団体が行った支援活動の中で<u>世界に広く共有したい</u>と思うことがあれば教えてください。</p>	
<p><u>貴団体のメンタルヘルス支援活動の課題・問題点</u>を教えてください。</p>	
<p>貴団体が考える<u>被災地域全体のメンタルヘルス支援活動の課題・問題点</u>を教えてください。</p>	

お忙しい中、長い間調査にご協力頂き、本当にありがとうございました。いただいた個人情報は目的以外には使用いたしません。後日、問合せの連絡をさせていただく可能性がございます。メンタルヘルス支援活動に取り組んでおられる方のご紹介や、本プロジェクト実施情報についての転送も歓迎・お願いいたします。引き続きどうぞよろしくお願い申し上げます。

お問い合わせ・提出先

東北大学 災害科学国際研究所 災害精神医学分野 富田 博秋
〒980-8573 宮城県仙台市青葉区星陵町 2-1 (東北メディカルメガバンク棟内 5 階 555)
電話/FAX: 022-273-6285 (月曜から金曜 8 時 15 分～17 時 15 分)
E-mail: mentalhealth_archive @irides-dpsy.med.tohoku.ac.jp